



**BASKETBALL LESUM / VEGESACK**

**und**

**swb**

**präsentieren das**

**swb Mini-Camp**

**2024**

Liebe Basketballinteressierte, liebe Eltern,

**Basketball Lesum/Vegesack und swb laden ein zum  
swb Mini-Camp!**

Die Camp-Serie läuft bereits seit über 19 Jahren und bietet Anfänger:innen eine gute Möglichkeit mit dem Basketball zu beginnen und Vereinsspieler:innen zusätzliche Trainingseinheiten zur Verbesserung der Grundtechniken. Nach dem großen Erfolg der Camps in den Vorjahren mit zahlreichen Teilnehmer:innen aus verschiedenen Schulen und Vereinen, soll auch dieses Mal drei Tage lang zusammen trainiert und gespielt werden, so dass es auch im Jahr 2024 wieder heißt: *Basketball nonstop!*

**Wer?           Basketballanfänger:innen und Fortgeschrittene  
der Jahrgänge 2013-2017**

**Wann?         Freitag, 18.10.2024 – Sonntag, 20.10.2024,  
täglich 10-17 Uhr, Check-in jeweils ab 09:30 Uhr.**

**Wo?            Sportzentrum Bördestraße,  
Bördestraße 10, 28717 Bremen**

#### **Campgebühr**

Die zu Beginn des Camps mitzubringende Gebühr beträgt **40 Euro** und beinhaltet drei warme Mahlzeiten, Snacks und Getränke während des gesamten Camps, ein T-Shirt und eine Überraschung für alle, das Training in der Sporthalle, sowie die Betreuung durch lizenzierte Coaches. Mitzubringen sind neben der üblichen Sportkleidung, wetterfeste Kleidung und Schuhe.

### **Campablauf Freitag**

Ab 09:30 Uhr Ankommen, Checkin, offener Einstieg  
10-11 Uhr Begrüßung, Vorstellung, Kennenlernen  
11-13 Uhr Stationstraining Technik + Taktik  
13-14 Uhr Mittagspause mit warmer Mahlzeit, aktive Erholung  
14-17 Uhr Wurfspiele, Campturnier

### **Campablauf Samstag**

Ab 09:45 Uhr Ankommen, freies Spielen und offener Einstieg  
10-11 Uhr Staffelspiele  
11-13 Uhr Stationstraining Technik + Taktik  
13-14 Uhr Mittagspause mit warmer Mahlzeit, aktive Erholung  
14-17 Uhr Wurfspiele, Campturnier

### **Campablauf Sonntag**

Ab 09:45 Uhr Ankommen, freies Spielen und offener Einstieg  
10-13 Uhr Training und Abnahme Basketballabzeichen  
13-14 Uhr Mittagspause mit warmer Mahlzeit, aktive Erholung  
14-17 Uhr Wurfspiele, Campturnier, Abschluss, Verabschiedung

**Anmeldung per eMail an:  
Ronny Arnoldt  
minicamp@lesum-vegesack.de**

-----  
Ich melde mein Kind \_\_\_\_\_  
für das swb Mini-Camp vom 18. bis 20.10.2024 verbindlich an.

Geburtsjahr: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Verein/Schule: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

# **BASKETBALL IN BREMEN**

## **EIN PROJEKT MIT ZUKUNFT**

**Mit freundlicher Unterstützung durch:**

The logo for 'swb' is displayed in a bold, red, lowercase sans-serif font.

**Weitere Informationen, Ansprechpartner  
und Trainingszeiten erhalten Sie unter:**

 [www.lesum-vegesack.de](http://www.lesum-vegesack.de)

 [@basketballesumvegesack](https://www.facebook.com/basketballesumvegesack)

 [basketball\\_lesum\\_vegesack](https://www.instagram.com/basketball_lesum_vegesack)

