



BASKETBALL LESUM / VEGESACK

und

swb

präsentieren das

swb Mini-Camp

2024

Liebe Basketballinteressierte, liebe Eltern,

**Basketball Lesum/Vegesack und swb laden ein zum
swb Mini-Camp!**

Die Camp-Serie läuft bereits seit über 19 Jahren und bietet Anfänger:innen eine gute Möglichkeit mit dem Basketball zu beginnen und Vereinsspieler:innen zusätzliche Trainingseinheiten zur Verbesserung der Grundtechniken. Nach dem großen Erfolg der Camps in den Vorjahren mit zahlreichen Teilnehmer:innen aus verschiedenen Schulen und Vereinen, soll auch dieses Mal drei Tage lang zusammen trainiert und gespielt werden, so dass es auch im Jahr 2024 wieder heißt: *Basketball nonstop!*

**Wer? Basketballanfänger:innen und Fortgeschrittene
der Jahrgänge 2013-2017**

**Wann? Freitag, 18.10.2024 – Sonntag, 20.10.2024,
täglich 10-17 Uhr, Check-in jeweils ab 09:30 Uhr.**

**Wo? Sportzentrum Bördestraße,
Bördestraße 10, 28717 Bremen**

Campgebühr

Die zu Beginn des Camps mitzubringende Gebühr beträgt **40 Euro** und beinhaltet drei warme Mahlzeiten, Snacks und Getränke während des gesamten Camps, ein T-Shirt und eine Überraschung für alle, das Training in der Sporthalle, sowie die Betreuung durch lizenzierte Coaches. Mitzubringen sind neben der üblichen Sportkleidung, wetterfeste Kleidung und Schuhe.

Campablauf Freitag

Ab 09:30 Uhr Ankommen, Checkin, offener Einstieg
10-11 Uhr Begrüßung, Vorstellung, Kennenlernen
11-13 Uhr Stationstraining Technik + Taktik
13-14 Uhr Mittagspause mit warmer Mahlzeit, aktive Erholung
14-17 Uhr Wurfspiele, Campturnier

Campablauf Samstag

Ab 09:45 Uhr Ankommen, freies Spielen und offener Einstieg
10-11 Uhr Staffelspiele
11-13 Uhr Stationstraining Technik + Taktik
13-14 Uhr Mittagspause mit warmer Mahlzeit, aktive Erholung
14-17 Uhr Wurfspiele, Campturnier

Campablauf Sonntag

Ab 09:45 Uhr Ankommen, freies Spielen und offener Einstieg
10-13 Uhr Training und Abnahme Basketballabzeichen
13-14 Uhr Mittagspause mit warmer Mahlzeit, aktive Erholung
14-17 Uhr Wurfspiele, Campturnier, Abschluss, Verabschiedung

**Anmeldung per eMail an:
Ronny Arnoldt
minicamp@lesum-vegesack.de**

Ich melde mein Kind _____
für das swb Mini-Camp vom 18. bis 20.10.2024 verbindlich an.

Geburtsjahr: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Verein/Schule: _____

Unterschrift: _____

BASKETBALL IN BREMEN

EIN PROJEKT MIT ZUKUNFT

Mit freundlicher Unterstützung durch:

The logo for 'swb' is displayed in a bold, red, lowercase sans-serif font.

**Weitere Informationen, Ansprechpartner
und Trainingszeiten erhalten Sie unter:**

 www.lesum-vegesack.de

 [@basketballesumvegesack](https://www.facebook.com/basketballesumvegesack)

 [basketball_lesum_vegesack](https://www.instagram.com/basketball_lesum_vegesack)

