



Hygienekonzept Basketball Lesum Vegesack

Regeln für die Nutzung der Sporthallen Heisterbusch, Steinkamp und Kerchensteiner Str. aufgrund der Kontaktbeschränkungen zum Schutz von Neuinfektionen mit dem Coronavirus.

Maßnahmen im Training

- Das Basketballtraining ist aktuell auf kontaktloses Dribbeln, Werfen, 1:0-Bewegungen und Athletik beschränkt.
- Die Abstandsregel von zwei Metern ist einzuhalten.
- In den Hallen gilt, dass eine Person 20 qm beanspruchen kann.
- Das Zuspielen von Bällen (Passen, Rebounden) ist nicht möglich.
- Für die Umsetzung der Regeln in der Sporthalle ist der/die anwesende Übungsleiter/in zuständig.
- Eine Teilnehmerliste mit Datum, Uhrzeit und Namen ist für jede Trainingseinheit auszufüllen.

Maßnahmen vor und nach dem Training

- Bei jeglichen Krankheitssymptomen muss zu Hause geblieben werden.
- Die An- und Abreise zum Training geschieht selbständig und eigenverantwortlich unter Beachtung der geltenden Abstands- und Hygieneregeln.
- Eltern bzw. Zuschauer sind in den Hallen nicht gestattet. Spieler/innen betreten die Hallen ohne Begleitung. Bitte auch Ansammlungen vor den Sportstätten vermeiden.
- Das Betreten und Verlassen der Hallen muss auf direktem Weg erfolgen.
- In den Hallen herrscht ein Einbahnstraßensystem. Dies bedeutet, dass die Gruppen die Hallen über einen Weg betreten und sie diese über einen anderen Weg wieder verlassen.
- Die Hallen dürfen von neuen Trainingsgruppen erst betreten werden, wenn die Vorgänger/innen diese vollständig verlassen haben. Für einen zeitlichen Puffer wird gesorgt.
- Die Umkleiden und Duschen sind gesperrt. Toiletten bitte nur im Notfall benutzen und die bekannten Hygieneregeln beachten. Seife, Papierhandtücher und ggf. Desinfektionsmittel werden gestellt.
- Bringt möglichst eure eigenen Sportgeräte und Hilfsmittel, wie einen Ball, Sprungseil, Handtuch, Getränke selbst mit.
- Die Nutzung von Sportgeräten in den Sporthallen ist nur möglich, wenn vorher und nachher eine Reinigung durchgeführt werden kann. Die Reinigungsmittel werden gestellt.

Bitte macht euch mit den folgenden Regeln vertraut! Mit dem Betreten der Anlage bestätigt ihr das Einverständnis und das Befolgen der Regeln!

gez. Der BLV-Vorstand

Stand: 01.06.2020

Kontakt:

Ronny Arnoldt

0176-64037411

ronny.arnoldt@lesum-vegesack.de



www.lesum-vegesack.de



[@basketballlesumvegesack](https://www.facebook.com/basketballlesumvegesack)



[basketball_lesum_vegesack](https://www.instagram.com/basketball_lesum_vegesack)